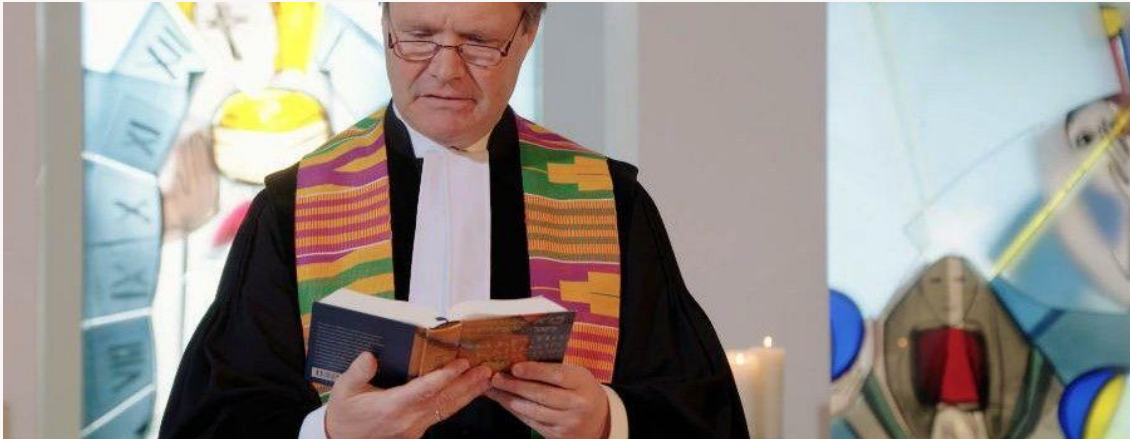


Omdat veel kerkdiensten afgelast zijn om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, ontvangt u vandaag opnieuw een speciale nieuwsbrief vol suggesties om te bidden, vieren en delen.

Een weg door het donker, maar het licht in de rug



"Het is zondag de zondag van de vreugde, *zondag laetare*. We bevinden ons nu midden in de veertigdagentijd: drie weken voorbij, nog drie te gaan. De meest donkere periode wacht nog - precies zoals bij deze crisis.

Maar zondag kleurt het paars al even rozerood. Het eerste licht van Pasen breekt al een beetje door. Met dit licht in de rug kunnen we het volhouden in het donker ..."

Op 22 maart zendt de EO om 9.20 uur opnieuw een meditatie uit van scriba ds. René de Reuver (NPO2). Het thema is 'Met het licht in de rug'.

[Lees meer](#)

Alternatieve vormen van kerk-zijn



Voor zondag 22 maart zijn verschillende thuisvieringen beschikbaar:

- Een klassieke liturgie met als thema 'Met het licht in de rug', met uitgebreide lied-, tekst- en gebedssuggesties;
- Een kliederkerkviering over thema's als angst, onzekerheid en vertrouwen, aan de hand van het verhaal over de storm op het meer.

Bekijk ook de andere suggesties om thuis te bidden, vieren, en delen!

[Naar het overzicht](#)

Tip: vanaf maandag 23 maart kunt u dagelijks kijken naar 'Op adem' (KRO-NCRV, NPO2, middernacht). Jacobine Geel ontvangt iedere avond een gast in het protestantse kerkje van Nederhorst den Berg.

Omzien naar elkaar



Juist in deze tijd is het goed om om te zien naar onze naaste dichtbij en verder weg. Kerk in Actie roept op om als digitale collecte te doneren voor gestrande vluchtelingen aan de Griekse grens. Op Lesbos verblijven maar liefst 20.000 vluchtelingen in het overvolle kamp Moria, in erbarmelijke omstandigheden. Met uw steun kunnen kerkelijke organisaties hulp blijven bieden.

Doneer

Overal in Nederland zetten talloze lokale organisaties en kerken zich in voor mensen die hulp kunnen gebruiken. Zoekt u ook hulp, of wilt u hulp bieden? Bel dan naar 0800-1322 of ga naar nietalleen.nl. Kijktip: vanaf woensdag kunt u elke doordeweekse dag rond 17.00 op NPO1 kijken naar #Nietalleen.

Lees meer

Gebed



*God,
het is stil op straat
een kwaad virus waart als een spook
rond over uw wereld
en wij weten niet hoe en
wat en hoe lang.*

*Richt onze ogen op U
en op Uw Zoon Jezus Christus,
die kwam om mensen te redden.*

*Schenk ons uw goede Geest
om te vertrouwen op een nieuwe morgen.*

*Trouwe God, bevrijd ons van zorgen
en kom gauw!*

Amen.

(Hans Tissink, bij Lied 1003: Stil is de straat)
